古县人民政府办公室文件

古政办发〔2024〕13号

古县人民政府办公室 关于印发古县2024年全民健身行动计划 实施方案的通知

县直有关部门、各乡（镇）人民政府：

现将《古县2024年全民健身行动计划实施方案》印发给你们，请认真贯彻执行。

古县人民政府办公室

2024年3月15日

（此件公开发布）

古县 2024 年全民健身行动计划 实施方案

为深入贯彻落实党的二十大精神，全面实施健康中国战略和全民健身国家战略，构建更高水平的全民健身公共服务体系，充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展等方面的综合价值与多元功能。按照《山西省人民政府办公厅关于印发山西省构建更高水平的全民健身公共服务体系行动方案的通知》（晋政办发〔2022〕100号）文件精神要求，经研究决定，特制定古县 2024 年全民健身行动计划实施方案，具体内容如下：

一、打造全民健身品牌赛事，推动全民健身活动广泛开展

（一）打造品牌赛事、推进传统赛事行动

全年围绕元旦、春节、“3·8”妇女节、“5·1”劳动节、“6·10”题词、“8·8”全民健身日、重阳节、农民丰收节、国庆节等重要时间节点，举办形式多样、丰富多彩的全民健身系列活动。按照年度工作安排，打造全民健身运动会品牌赛事，举办牡丹杯山西省第 36 届围棋锦标赛和 2024 年山西省自行车联赛（古县分站赛）等省级品牌赛事，促进“体旅融合”，提升“牡丹杯”体育品牌赛事效应，助力临汾市打造“体育六张名片”之“中国围棋之源”这张名片，打造“全国体育旅游精品骑行线路”国字号北凌骑行线路群；举办第十届全

民健身暨五一干部职工运动会、老年人体育健身大会、社区运动会、消夏篮球赛、农运会等 10 大传统赛事活动，发挥体育协会作用，推进“体卫融合”，推广常见慢性病运动干预项目和方法。力争举办国家级、省级、市级体育比赛，打造古县赛事品牌，提升古县知名度。（各乡（镇）人民政府、卫体局、总工会牵头，县直各系统党（工）委、农业农村局、妇联、残联、团县委、文旅局、各相关体育协会等按职责分工负责）

2024 年度十大体育活动内容及时间安排：

1. 古县祖师顶首届探春季徒步踏青休闲游

活动时间：3 月 3 日前后（古县祖师顶首届探春季）

活动内容：在古县祖师顶首届探春季期间举办徒步踏青休闲游活动，推进赛事进景区模式，促进体旅深度融合发展，发挥体育多元功能，链接周边管护站、耻辱石、罗成将军墓、淤泥河、古战场、瞭望塔、隋唐古道等旅游景点，打造祖师顶健身步道群宣传古县。

活动地点：祖师顶健身步道（拟定高、中、低强度 3 条健身步道群，选择一条最佳线路）

牵头单位：卫体局

配合单位：第三方机构、各乡（镇）人民政府、各社区（村）、各机关、企事业单位、各相关体育协会、各职能部门

2. “古县牡丹杯”山西省第三十六届围棋锦标赛

活动时间：4月18日至4月22日

活动内容：全面贯彻落实“全民健身”和“全域旅游”两个国家战略，助力临汾市打造“体育六张名片”，举办“古县牡丹杯”山西省第三十六届围棋锦标赛。

活动地点：文化活动中心

主办单位：临汾市体育局、古县人民政府、山西省围棋协会

承办单位：古县卫体局、临汾市围棋协会

配合单位：各乡（镇）人民政府、各体育协会、各职能部门

3. 2024年高规格品牌自行车联赛（古县分站赛）

活动时间：国庆期间（341部分段开通）

活动内容：为推动“全域旅游”，宣传国字号“北凌骑行线路群”，扩大影响、吸引高水平自行车运动员来我县参加2024年高规格品牌自行车联赛（古县分站赛）。

活动地点：北凌骑行线路（全国体育旅游精品骑行线路）

牵头单位：卫体局

配合单位：各乡（镇）人民政府、各体育协会、各职能部门

4. 古县全民健身运动会暨“五一”全县干部职工运动会（品牌赛事）

活动时间：4月-5月（牡丹文化旅游月期间）

活动内容：助力“天下第一牡丹”文化旅游月，依托协会举办趣味赛、篮球、乒乓球、羽毛球、钓鱼、中国象棋、五人制足

球、自行车、毽球、健步走等传统体育赛事活动，带动开展小型、多样、分散的城乡社区体育赛事活动，持续打造体育旅游精品景区、精品赛事、精品项目、精品线路，推动体育旅游融合发展，打造“天下第一牡丹”这张名片和国家级北凌骑行线路品牌旅游赛事。

活动地点：各体育场馆、牡丹景区广场及北凌骑行线路

牵头单位：总工会、卫体局

配合单位：各乡（镇）人民政府、各社区（村）、各相关体育协会、各职能部门

5. 古县“安康杯”篮球友谊赛

活动时间：6月（安全生产月期间）

活动内容：在安全生产月举办“安康杯”篮球友谊赛，通过高规格赛事，营造安全生产浓厚氛围，提升古县知名度和美誉度。

活动地点：古县体育馆

牵头单位：应急管理局

配合单位：总工会、卫体局、各职能部门

6. 古县纪念“6·10”毛泽东题词全民健身主题活动

活动时间：6月10日前后

活动内容：举办以“强健体魄 积极生活 共享健康 幸福古县”为主题的全民健身展演系列活动，进一步营造浓厚的全民健身氛围，让更多群众共享体育带来的健康和快乐，以健康的体魄、

饱满的热情、乐观的心态投身到古县高质量发展当中。

活动地点：岳秀广场及各体育场馆

牵头单位：卫体局

配合单位：各乡（镇）人民政府、各社区（村）、各相关体育协会、各职能部门

7. 古县全民健身月系列活动

活动时间：8月（全民健身月期间）

活动内容：举办以“强健体魄 积极生活 共享健康 幸福古县”为主题的古县第六届消夏篮球赛、全民健身大型公益培训（组织裁判员、教练员、社会体育指导员、健身爱好者等公益培训）、全民健身展演、健身志愿服务、健康知识宣传等系列活动，在全县掀起全民健身热潮，提高群众科学健身水平，营造全民健身浓厚氛围。

活动地点：岳秀广场及各体育场馆

牵头单位：卫体局

配合单位：各乡（镇）人民政府、各社区（村）、各相关体育协会、各职能部门

8. 古县农民运动会

活动时间：9月23日前后（农民丰收节期间）

活动内容：举办农民喜闻乐见、贴近农村生活的趣味赛、篮球、拔河、广场舞等各项体育赛事活动，增强农民生活幸福感，

进一步营造全社会关注农业、关心农村、关爱农民的浓厚氛围，为乡村振兴提供体育支撑。

活动地点：各乡（镇）人民政府文化活动现场

牵头单位：卫体局、承办乡镇

配合单位：各乡（镇）人民政府、各相关单位、各职能部门

9. 古县“重阳节”老年人健身大会

活动时间：10月11日前后（敬老月期间）

活动内容：在敬老月九九重阳节，组织开展中老年优秀健身项目展演、比赛等形式的老年人健身大会，让老年人老有所为、老有所乐，在全社会营造尊老、爱老、敬老、孝老的社会氛围。

活动地点：岳秀广场

牵头单位：卫体局

配合单位：老年人体育协会、各职能部门

10. 古县社区运动会

活动时间：全年

活动内容：举办群众喜闻乐见、贴近社区生活的各项体育赛事活动，不断丰富和活跃社区居民精神文化生活，提升居民生活品质，提高全民健身意识，创造和谐发展良好环境，为打造富裕、文明、美丽、幸福古县做出积极贡献。

活动地点：各体育场馆

牵头单位：卫体局、岳阳镇人民政府

配合单位：各社区、各相关单位、各职能部门

(二) 加强学校体育工作行动

实施青少年健康促进行动，深化“体教融合”。开齐开足上好体育课，让每个青少年较好掌握1项以上运动技能，培养终身运动者。整合各级各类青少年体育赛事，打造中小学生精品赛事，形成“一校一品，一校多品”；加强体育教师和教练员队伍培养，普及体育运动技能。全面提高青少年身体素质，促进青少年身体健康（**教科局、卫体局牵头，县直各系统党（工）委、团县委等按职责分工负责**）。

1. 举办中小小学生运动会

活动时间：每年4月至5月或9月至10月

活动内容：举办春、秋季中小小学生运动会

牵头单位：教科局

配合单位：各学校

2. 全面实施“三大球”及乒乓球、羽毛球校园行动计划

活动时间：全年

活动内容：按照国家体育总局、教育部对学校体育的要求我县将全面实施球类行动计划，组织体育教师和教练员培训，开设球类课，搭建稳定的球类联赛体制，举办常规“三大球”及乒乓球、羽毛球等赛事活动。

牵头单位：教科局

配合单位：卫体局、各单项体育协会

3. 推进城小、城镇二小“山西省青少年围棋训练基地”建设

活动时间：全年

活动内容：“中国围棋之源”是我市打造的“六张体育名片”之一，2021年山西省围棋协会授予城镇二小“山西省青少年围棋训练基地”，2023年授予城小“山西省青少年围棋训练基地”，我们将以此为契机，依托两个基地建设，带动全县各中小学普及围棋项目，提升我县青少年围棋水平，助力临汾市打造“中国围棋之源”这张名片。

牵头单位：教科局

配合单位：卫体局、围棋协会

二、加强全民健身场地设施建设，提升全民健身公共服务水平

（一）实施全民健身设施补短板行动

按照《临汾市体育局关于下发〈“十四五”全民健身场地设施补短板任务分解清单〉的通知》（临体字〔2023〕16号）、《临汾市体育局关于编报〈2024年全民健身场地设施补短板项目储备清单〉的通知》（临体字〔2024〕19号）文件要求，古县将实施2024年“5项补短板项目”行动计划：**一是**拟结合全县2024年重点项目全民健身儿童公园项目（住建实施），同时配套智能健身器材，完成体育公园建设和智能器材配套两项任务；**二是**依托国家级北

凌骑行线路群完成户外体育营地设施建设和依托祖师顶探春季活动打造健身步道，完成户外营地和健身步道两项任务。拟协调有关新建小区配建足球场，完成社区五人制足球场项目，力争完成2024年补短板任务，完善全民健身场地设施。（住建局、卫体局、发改局牵头，财政局、自然资源局等按职责分工负责）。

（二）打造群众身边体育健身圈行动

继续完善公共体育场地设施建设；落实新建居住区配建公共健身设施政策要求；构建城镇社区10分钟健身圈（住建局、卫体局、发改局牵头，财政局、自然资源局等按职责分工负责）。

（三）推动健身场地开放共享行动

做好全县公共体育场馆免费或低收费向社会开放工作和全省全民健身场地设施信息服务平台搭建工作。指导学校体育设施向社会开放，有条件的学校要进行“一场两门、早晚两开”体育设施安全隔离改造，新建学校规划设计的体育设施要符合开放条件，支持第三方对区域内学校体育设施开放进行统一运营。全县各级党政机关、事业单位和国有企业要带头开放可用于健身的场地设施（卫体局牵头，县直各系统党（工）委、教科局、发改局、财政局、总工会等按职责分工负责）。

三、优化全民健身组织体系，壮大全民健身指导队伍

（一）健全全民健身组织网络行动

在全县13个单项体育协会基础上，继续完善全民健身组织

网络，推进“3+X”体育社会组织模式（体育总会、社会体育指导员协会、老年人体育协会加若干单项体育协会），鼓励乡镇（街道）、行政村（社区）组建体卫融合的健康生活方式体育指导中心和体育指导站，完善农村体育协管员队伍建设制度。大力扶持民间草根和体育带头人等体育健身组织发展。积极开展健康生活方式社会体育指导员培训工作（卫体局、民政局牵头，县直各系统党（工）委、教科局、农业农村局、总工会等按职责分工负责）。

通过上述行动，到2024年底，全县经常参加体育锻炼人数比例达到40%；全县人均体育场地面积达到2.6平方米；全民健身品牌赛事活动数量达到5项；每千人拥有社会体育指导员达到2.6人；每万人体育社会组织数量达到0.8个；全县更高水平的全民健身公共服务体系基本建成。

各乡（镇）人民政府、各牵头单位、责任单位要建立工作落实机制，细化任务分解，将各项工作落到实处。卫体局、发改局牵头对行动实施情况进行跟踪监测，做好重大事项报告。

抄送：县委办

古县人民政府办公室

2024年3月15日印发

校对：王丽琴（县卫健体局）

共印10份